

Wskazówki dotyczące postępowania po badaniu kolonoskopii / gastrokopii w znieczuleniu ogólnym (krótkotrwałym dożylnym)

1. Prosimy o pozostanie przed gabinetem do całkowitego ustąpienia zawrotów głowy spowodowanych podanymi lekami (ok. 20min).
2. Bezpośrednio po badaniu **możesz odczuwać wzdęcia oraz kurcze** powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu gazów. Nie należy zatrzymywać w jamie brzusznej wtłoczonego podczas badania powietrza. Ból jamy brzusznej **powinien ustąpić całkowicie w przeciągu najbliższych godzin**.
3. Posiłek po badaniu jest zależny od samopoczucia i potrzeb pacjenta, jednak **już po upływie 2 godzin od badania można napić się wody**. Jeżeli woda jest dobrze tolerowana możemy zjeść lekki posiłek (najlepiej płynny). Zalecane jest, aby przez pierwsze kilka dni po badaniu spożywać produkty lekkostrawne, ubogoresztkowe, takie jak w początkowej fazie przygotowywania się do badania. Ponadto odradzane jest spożywanie cukru. Należy pić dużo wody oraz ziołowych naparów. Dodatkowo można wspomagać się suplementami ze szczepami bakterii oraz produktami fermentowanymi. Takie żywienie przez około 2-3 dni po zabiegu pozwala na uniknięcie podrażnienia błony śluzowej jelita.
4. W dniu badania **niedozwolone jest** prowadzenie pojazdów oraz obsługa niebezpiecznych urządzeń mechanicznych. Podczas znieczulenia otrzymałaś/łeś silnie działające leki upośledzające Twoje reakcje oraz odruchu. Nie należy podpisywać żadnych dokumentów w dniu badania.
5. Pacjent powinien zapewnić sobie **bezpieczny powrót do domu** i co najmniej kilka godzin wypoczynku.
6. Powinniśmy pamiętać, że kolonoskopia jest badaniem inwazyjnym, może podrażnić jelita. W efekcie takiego podrażnienia, u badanej osoby dochodzi do rozwolnienia, która może dokuczać pacjentowi nawet kilka dni po badaniu.

Sygnaly alarmowe!

W przypadku wystąpienie poniższych objawów konieczna jest pilna konsultacja z lekarzem. Należy zgłosić się do lekarza prowadzącego bądź na szpitalny oddział ratunkowy:

- Krwawienie.
- Nieustający ból brzucha.
- Gorączka.
- Dreszcze.
- Czarne, smoliste stolce.

Z życzeniami zdrowia

Zespół Pracowni Endoskopii