

Wskazówki dotyczące postępowania po badaniu kolonoskopii / gastrokopii w znieczuleniu ogólnym (krótkotrwałym dożylnym)

1. Prosimy o pozostanie przed gabinetem do całkowitego ustąpienia zawrotów głowy spowodowanych podanymi lekami (ok. 20 min).
2. Bezpośrednio po badaniu **możesz odczuwać wzdęcia oraz kurcze** powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu gazów. Nie należy zatrzymywać w jamie brzusznej wtłoczonego podczas badania powietrza. Ból jamy brzusznej **powinien ustąpić całkowicie w przeciągu najbliższych godzin.**
3. Posiłek po badaniu jest zależny od samopoczucia i potrzeb pacjenta, jednak **już po upływie 2 godzin od badania można napić się wody.** Jeżeli woda jest dobrze tolerowana możemy zjeść lekki posiłek (najlepiej płynny). Zalecane jest, aby przez pierwsze kilka dni po badaniu spożywać produkty lekkostrawne, ubogoresztkowe, takie jak w początkowej fazie przygotowywania się do badania. Ponadto odradzane jest spożywanie cukru. Należy pić dużo wody oraz ziołowych naparów. Dodatkowo można **wspomagać się suplementami ze szczepami bakterii oraz produktami fermentowanymi.** Takie żywienie przez około 2-3 dni po zabiegu pozwala na uniknięcie podrażnienia błony śluzowej jelita.
4. W dniu badania **niedozwolone jest** prowadzenie pojazdów oraz obsługa niebezpiecznych urządzeń mechanicznych. Podczas znieczulenia otrzymałaś/łeś silnie działające leki upośledzające Twoje reakcje oraz odruchu. Nie należy podpisywać żadnych dokumentów w dniu badania.
5. Pacjent powinien zapewnić sobie **bezpieczny powrót do domu** i co najmniej kilka godzin wypoczynku.
6. Powinniśmy pamiętać, że kolonoskopia jest badaniem inwazyjnym, może podrażnić jelita. W efekcie takiego podrażnienia, u badanej osoby dochodzi do rozwolnienia, która może dokuczać pacjentowi nawet kilka dni po badaniu.

Sygnaty alarmowe!

W przypadku wystąpienie poniższych objawów konieczna jest pilna konsultacja z lekarzem. Należy zgłosić się do lekarza prowadzącego bądź na szpitalny oddział ratunkowy.

- Krwawienie.
- Nieustający ból brzucha.
- Gorączka.
- Dreszcze.
- Czarne, smoliste stolce.